

## Projeto de Desenvolvimento Humano

O Projeto de Desenvolvimento Pessoal e Profissional teve início em agosto de 2011 a fim de atender às demandas da Faculdade relacionadas ao ingresso dos alunos no mercado de trabalho (preenchimento de currículos e preparação dos alunos para entrevistas de emprego). Desenvolvido pela Prof<sup>a</sup> Me. Rosangela Araujo, inicialmente o Projeto consistia no atendimento dos alunos, através de orientação dialogada sobre o perfil do profissional, simulações de entrevistas de emprego e treinamentos sobre comportamento organizacional. Para tanto foram criadas as seguintes "Oficinas": Preparação para entrevista e elaboração de currículos; A arte dos relacionamentos; Ética e conduta profissional; Organização pessoal e Planejamento das atividades profissionais; Qualidade no Atendimento ao Cliente interno; Administração de Conflitos - Causas e Soluções; Comunicação organizacional e Trabalho em equipe.

A participação dos alunos ocorreu de forma gradativa, mas ao final do primeiro semestre o resultado somava 94 (noventa e quatro) participações, além de 43 (quarenta e três) participações somente nas Oficinas específicas para Preparação para Apresentação de Trabalhos de Graduação (TG), sugeridas ao longo do semestre pela Diretora da Fatec Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Isolina Maria Leite de Almeida, que já observava a necessidade de apoiar os futuros profissionais que finalizavam o curso com a apresentação do seu Trabalho de Graduação.

Nos anos seguintes o projeto foi sofrendo adaptações em função das dúvidas e demandas observadas durante as Oficinas; vários alunos solicitavam uma orientação particular, o que motivou o atendimento individualizado, possibilitando contribuir com seu desenvolvimento e evolução pessoal. Com esse intuito houve a necessidade de otimizar as Oficinas e promover adaptações, assim, foram incorporadas as técnicas utilizadas no processo de *coach* e programação neurolinguística (PNL), o que se tornou um desafio, ao implantar-se algo tão diferente na Instituição.

Na avaliação do primeiro ano do Projeto, além de constatar o aumento no número de atendimentos e participação dos alunos, verificou-se a necessidade de colaborar com os alunos no sentido de desenvolverem maior auto-confiança para a apresentação dos TGs. Assim, a partir do segundo ano de desenvolvimento deste Projeto, foram implantadas novas técnicas, promovendo-se um ambiente propício para o desenvolvimento pessoal.

A cada semestre o número de alunos que participam das Oficinas e atendimento individual vem aumentando, tendo encerrado o segundo ano do Projeto com 410 participações. Além dos alunos, professores, funcionários e também pais de alunos já participaram das Oficinas. A forma de divulgação ocorre através de informes nos quadros de avisos da Faculdade, bem como através do site e redes sociais, mas a divulgação pelos próprios participantes vem apresentando uma resposta mais eficiente. Também alguns professores, notando certa dificuldade entre os alunos, os convidam a participar das Oficinas, constatando os efeitos positivos desse trabalho.

No último semestre foram abordados 17 temas, incluindo: Medos e Frustrações; Auto Estima; Superando a Timidez; Comunicação Verbal e não verbal; Administração de Conflitos; Empreendedorismo; Criatividade e Inovação; Negociação para bons relacionamentos; Programação Neurolinguística; Preparação para entrevista e elaboração de currículos; entrevista de emprego; Minha Carreira, Minha vida!, Inteligência Emocional; Ansiedade; Relacionamento Interpessoal; Apresentação de Projetos e reuniões; Ser líder ou liderado; Autoperdão e autoestima e Oficinas de Apresentação de Trabalhos de Graduação.

Os resultados até aqui apresentados somam esforços de uma equipe que decidiu acolher os alunos da instituição de ensino, assim como abrir à participação da comunidade. Nesse 3º ano de Desenvolvimento do Projeto, o intuito é continuar a mostrar aos participantes que o conhecimento de si mesmo é fundamental para irem além e, com essa meta, solicitamos a cada participante que respondessem às seguintes questões:

“Por que valeu a pena participar da Oficina de Desenvolvimento em 2013? Qual o aprendizado? Você indicaria para outras pessoas? Te convido a deixar aqui a sua contribuição! Obrigada por ousar ir além!”

Uma das respostas a essas questões é um incentivo para a continuidade desse importante Projeto: *"As Oficinas me ajudaram muito no meu crescimento, no meu convívio familiar e entre amigos, valeu a pena porque eu era uma pessoa que procurava mudanças mas quando elas apareciam eu não me abria para que elas pudessem fazer parte da minha vida. Indico e indicaria sempre."*